



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО «Степная Пальмира СК»
Кулев М. Б.
«03» февраля 2025г.



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МКДОУ «Детский сад №7»
В. А. Ночевная
«03» февраля 2025г.

Примерное цикличное 10-ти дневное меню для МКДОУ "Детский сад № 7"
с. Красное Грачевского муниципального округа Ставропольского края

День 1											
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети 3-7 лет					Категория: дети 1-3 лет				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
Завтрак											
181/2017	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	200/5	4,52	4,07	30,57	177	150/4	3,4	3,96	22,94	141
411/2016	Чай с сахаром	200/12	0,06	0,02	9,99	40	180/9	0,04	0,01	6,99	28
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
г/п	Хлеб пшеничный	30	3,08	4,4	19,92	104,8	20	1,54	2,2	9,96	52,4
6/2016	Масло сливочное мдж 72,5%	10	0,08	8,24	0,08	74,8	5	0,04	4,94	0,04	44,88
	Итого	460	9,06	16,97	67,4	432,8	375	6,34	11,35	46,77	302,48
2 Завтрак											
418/2016	Сок фруктовый	100	0,51	0	10,11	42,67	100	0,51	0	10,11	42,67
Обед											
86/2016	Суп картофельный с рисовой крупой	200	0,92	1,33	5,26	37,38	180	1,1	1,85	7,22	46,91
219/2016	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,52	4,52	26,45	168,45	130/4	4,4	3,61	21,15	134,76
246/2017	Гуляш из мяса птицы (цыпленок-бройлер)	120/70	20,63	16,3	5,24	250	100/60	15,42	12,41	3,96	189
390 /2016	Компот из свежих яблок	200	0,4	0,02	24,99	101,7	180	0,33	0,02	20,83	84,75
г/п	Хлеб пшеничный	30	2,31	3,3	14,94	78,6	25	1,925	2,75	12,45	65,5
г/п	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3	25	1,65	0,3	8,55	45,25
	Итого	730	30,84	24,5	81,88	653,05	640	23,725	19,09	66,94	519,26
Полдник											
г/п	Кондитерские изделия (пряник)	50	2,8	11	33,95	237,5	30	2,8	11	33,95	237,5
416/2016	Какао с молоком	200	3,15	2,72	12,96	89	180	3,15	2,72	12,96	89
	Итого	250	79,51	91,2	317,31	2312,25	230	61,14	69,77	255,76	1829,56
	Всего за день	1540	119,92	132,67	476,7	3440,77	1345	91,715	100,21	379,58	2693,97