



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО «Городская Пальмира СК»
Кулев М. Б.
«03» февраля 2025г.



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МКДОУ «Детский сад №7»
В. А. Ночевная
«03» февраля 2025г.

Примерное цикличное 10-ти дневное меню для МКДОУ "Детский сад № 7"
с. Красное Грачевского муниципального округа Ставропольского края

День 4											
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети 3-7 лет					Категория: дети 1-3 лет				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак										
331/2016	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	7,6	10,9	24	220	150/4	5,2	8,2	18	165
412/2016	Чай с сахаром и лимоном	200/12/7	0,06	0,02	9,99	40	180/9/4	0,04	0,01	6,99	28
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
г/п	Хлеб пшеничный	30	3,08	4,4	19,92	104,8	20	1,54	2,2	9,96	52,4
6/2016	Масло сливочное мдж 72,5%	10	0,08	8,24	0,08	74,8	5	0,04	4,94	0,04	44,88
	Итого	460	12,14	23,8	60,83	475,8	375	8,14	15,59	41,83	326,48
	2 Завтрак										
386/2016	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
	Обед										
88/2016	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,02	17,36	96,06	180	1,69	1,51	13,12	72,05
339/2016	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,2	5,5	22,05	150,4	130/4	2,77	4,77	19,11	130,35
294/2017	Котлета рубленая из мяса птицы (цыпленок-бройлер)	70	13,76	3,5	10,31	128,82	50	9,83	2,5	7,37	92,01
354/2016	Капуста тушеная	60	2,26	1,52	11,26	168,45	40	1,05	0,84	4,75	62,67
394/2016	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,02	24,99	101,7	180	0,33	0,02	20,83	84,75
г/п	Хлеб пшеничный	30	2,31	3,3	14,94	78,6	25	1,925	2,75	12,45	65,5
г/п	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3	25	1,65	0,3	8,55	45,25
	Итого	740	26,15	16,22	111,17	778,33	630	19,245	12,69	86,18	552,58
	Полдник										
г/п	Кондитерские изделия (печенье)	50	2,8	11	33,95	237,5	30	1,68	6,6	20,37	142,5
414/2016	Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,7	28,4	152	180	1,05	0,94	16,76	76,35
	Итого	50	2,8	11	33,95	237,5	30	1,68	6,6	20,37	142,5
	Всего за день	1350	41,49	51,42	215,75	1538,63	1135	29,465	35,28	158,18	1068,56