



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО «Городская Пальмира СК»
Кулев М. Б.
«03» февраля 2025г.



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МКДОУ «Детский сад №7»
В. А. Ночевная
«03» февраля 2025г.

Примерное цикличное 10-ти дневное меню для МКДОУ "Детский сад № 7"
с. Красное Грачевского муниципального округа Ставропольского края

День 6											
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети 3-7 лет					Категория: дети 1-3 лет				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак										
229/2016	Омлет натуральный	120	15,92	28,27	3	329,54	80	13,8	24,5	2,6	285,6
57 /2016	Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	50	2,78	11,4	16,7	181,74	30	2,41	9,88	14,47	157,51
412/2016	Чай с сахаром лимоном	200/12/7	0,06	0,02	9,99	40	180/9/4	0,04	0,01	6,99	28
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
г/п	Хлеб пшеничный	30	3,08	4,4	19,92	104,8	20	1,54	2,2	9,96	52,4
6/2016	Масло сливочное мдж 72,5%	10	0,08	8,24	0,08	74,8	5	0,04	4,94	0,04	44,88
	Итого	430	23,24	52,57	56,53	767,08	335	19,15	41,77	40,9	604,59
	2 Завтрак										
418/2016	Сок фруктовый	100	0,51	0	10,11	42,67	100	0,51	0	10,11	42,67
	Обед										
86/2016	Суп картофельный с рисовой крупой	200	0,92	1,33	5,26	37,38	180	1,1	1,85	7,22	46,91
319/2016	Птица тушеная в соусе с овощами	250/80	13,76	3,5	10,31	128,82	210/60	9,83	2,5	7,37	92,01
394/2016	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,02	24,99	101,7	180	0,33	0,02	20,83	84,75
г/п	Хлеб пшеничный	30	2,31	3,3	14,94	78,6	25	1,925	2,75	12,45	65,5
г/п	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3	25	1,65	0,3	8,55	45,25
	Итого	710	19,37	8,51	65,76	400,8	620	14,835	7,42	56,42	334,42
	Полдник										
410/2016	Кондитерские изделия(пряник)	50	2,8	11	33,95	237,5	30	1,68	6,6	20,37	142,5
414/2016	Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,7	28,4	152	180	1,05	0,94	16,76	76,35
	Итого	250	69,83	93,49	268,94	2104,65	210	53,95	70,6	208,05	1620,08
	Всего за день	1490	112,95	154,57	401,34	3315,2	1265	88,445	119,79	315,48	2601,76